

MOGU REPO

VOL. 1

Feb. 2018

株式会社山正 活動報告



経営理念

MISSION STATEMENT

「安全で安心なものづくり」を全社員の合言葉とし、
どこまでも品質第一主義にこだわり、
鍼灸治療用品の製造をとおして東洋医学の発展に努め、
人々の健康生活に貢献する会社を目指す。

弊社は「東洋医学の発展に努め」ることを経営理念に掲げています。この理念に基づき、スポーツや美容といった分野で鍼灸治療、特にお灸の有効性を示し、より幅広くお灸を利用して頂き鍼灸治療院へ通って頂く第一歩となるような啓蒙活動をはじめました。スポーツや美容・メンタルヘルスなどの様々な分野からお灸を知って頂き、鍼灸治療院での本格的な治療を通して鍼灸の有用性、さらには未病への意識を高め自宅でのセルフケアに繋がるサイクルを起こせないかと考えております。そこで、昨年度よりスポーツの分野ではマラソン大会への協賛、美容・メンタルヘルスの分野では顔へもできるお灸を発売し、さらに商品を活用していただけるようなセミナー企画の取り組みを開始しました。これらの活動は今後も同様の形で継続させて頂き、そして新たな活動を更新していく次第です。

この「MOGUREPO」は弊社で行なっている啓蒙活動及び取り組みについての報告書となっております。



SNSでの情報発信を開始

近年では SNS といった情報発信ツールが発達してきました。そこで弊社でも「Facebook」「Instagram」を活用しリアルタイムな情報発信を行なっております。お灸の良さ、鍼灸の良さを「これから鍼灸を利用して頂く皆様」や「現在鍼灸を活用されているお客様」、そして「治療を行って頂いている鍼灸師の皆様」に感じて頂ければと考えております。お客様と共に成長していく企業となれるよう SNS を通してコミュニケーションをとり精進してまいります。



マラソン大会で スポーツ×お灸をPR!



活動のきっかけとなった地元の大会 「お市マラソン」での出店経験

弊社では、地元長浜市で開催される市民マラソン「あざいお市マラソン」に毎年お灸無料体験コーナーを出店しております。昨年の出店で4回目となり、毎年出場されるランナーに認知されたことや評判をいただいたことから、列が出来るほどの人気ブースに!お客様からは「タイムが伸びた」「調子が良かった」「筋肉痛が軽かった」などうれしいお声もいただいています。



▲ 6000名超が参加する人気の市民マラソン大会
参加賞の「お米」も人気の秘密だという

昨今は「ランニングブーム」「マラソンブーム」と言われ、健康のために市民マラソンに参加する人が増加しています。加えて2020年には東京オリンピックの開催が決まり、「スポーツ」分野全体が活性化しています。スポーツを楽しむための「健康」や「ケガの予防」にも注目が集まり、鍼灸が活躍できる場は大きくなっています。

そこで、全国地方で開催される市民マラソン大会を通じて、スポーツ分野での鍼灸治療の強みをPRすることができないか。スポーツをきっかけとして鍼灸治療そのものの良さを知ってもらえれば、と考えました。

ポジティブな体験から、 治療院への通院へつなげる

元々健康への関心が高いと思われる市民ランナーをターゲットに絞り、「お灸」によるポジティブな体験を通して鍼灸の良さを認識してもらいます。その後、スポーツケアや日常の身体ケアとして鍼灸治療が選

択肢の一つになることを目標としました。そこで、マラソン大会主催者側に、ランナー受付時に参加賞として無料お灸サンプルを配布していただくことにしました。



▲ 3種の台座間接灸が試せるマラソン大会専用サンプル
スポーツ向けのデザインでパッケージにもこだわる

同時にお灸の無料体験コーナーを出店し、使い方やツボの取り方のご案内も行うことで、配布したサンプルをお家でも使って頂けるようにしました。お灸のサンプルでは、治療院の検索サイト「鍼灸 net」をご案内しており、今回のサンプルやブースでの体験により興味を持っていただいた方が、いずれ先生方による本格的な治療を受けていただけるように誘導しています。



マラソン大会でのお灸体験

- ・ 脚が軽くなった!
- ・ タイムが速くなった!
- ・ いつもより筋肉痛が少ない
- ・ 温かくて気持ちがいい♪
- ・ 思ったより簡単にできる



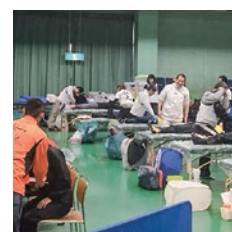
治療院への通院

- ・ 本格的な治療を受けてみたい
- ・ 気になっていた痛みが治るかもしれない
- ・ ツボが知りたい
- ・ 肩こりや他の体調不良も治したい

お灸無料体験コーナーの運営を社員スタッフが行うことで、お灸を受けたことがない人が鍼灸にどんなイメージを持ち、それが体験によりどう変わっていくかを知り、製品へもきつと反映できると考え参加しています。この活動を通して一人でも多くの方にお灸を知ってもらい鍼灸の良さを感じてもらえるよう、これからもこの活動を続けていきたいと思います。

山正マラソン部 出店大会軌跡

2017



1 長浜の街並みと石田三成ゆかりの地をめぐるウォーキングイベント
第25回 びわ湖長浜ツデーマーチ
2017.5.13-14 (土・日) @長浜豊公園

参加 **4000人**
お灸体験者数 **279人**

2 天女はごろも伝説が伝わる余呉湖を周遊するコース
第38回余呉湖健康マラソン
2017.10.1 (日) @長浜市余呉町余呉湖畔

参加 **1300人**
お灸体験者数 **140人**

3 福井県内の参加者が8割 地元で根付いたマラソン大会
第40回福井マラソン
2017.10.1 (日) @福井運動公園

参加 **6500人**
治療体験者数 * **132人**
* (一社)福井県鍼灸師会様の活動のお手伝いをさせていただきました。

4 本社から徒歩5分の最も身近なマラソン大会
地元民の応援とコース脇のコスモスに癒されると人気
2017あざいお市マラソン
2017.10.8 (日) @浅井文化スポーツ公園

参加 **6000人**
お灸体験者数 **275人**

5 舞鶴市の赤れんが倉庫や海上自衛隊艦艇の基地内を駆け抜ける異空間コース
舞鶴赤れんがハーフマラソン2017
2017.10.9 (月) @舞鶴赤れんがパーク

参加 **2600人**
お灸体験者数 **200人**

6 美しいメタセコイアの並木道を走行できるコースが人気
2017びわ湖高島栗マラソン
2017.10.15 (日) @高島市マキノピックランド

参加 **2500人**
お灸体験者数 **180人**

7 城下町彦根のもつ美しい自然や文化とふれあえるアットホームな大会
第31回彦根シティマラソン
2017.11.12 (日) @滋賀県立彦根総合運動場陸上競技場

参加 **2200人**
お灸体験者数 **300人**

8 芭蕉、忍者、城下町探訪といろいろな感動に出会う町
晩秋の伊賀路を駆け抜けるコース
2017忍者の里伊賀上野シティマラソン
2017.11.26 (日) @伊賀市立上野西小学校

参加 **3400人**
お灸体験者数 **81人**

9 伊勢神宮前(内宮)や風情たっぷりおはらい町など魅力満載のコース
2017中日三重お伊勢さんマラソン
2017.12.3 (日) @三重県営サンアリーナ

参加 **11000人**
治療体験者数 * **80人**
* (一社)三重県鍼灸師会様の活動のお手伝いをさせていただきました。

10 琵琶湖畔を走る平坦で美しいコース
ゴール後の参加者無料サービスのとん汁は大人気
第48回ほたるのまち守山ハーフマラソン
2017.12.3 (日) @守山陸上競技場

参加 **1700人**
お灸体験者数 **132人**

11 豊かな自然と緑に恵まれた京の奥座敷を走っていくコース
第3回京都亀岡ハーフマラソン大会
2017.12.10 (日) @亀岡運動公園競技場

参加 **4000人**
お灸体験者数 **264人**

12 水・緑・人を感じながら走る愛知池
コースも平坦で自己ベストの狙える大会
第4回愛知池ハーフマラソン&ファミリーラン
2017.12.17 (日) @愛知池運動公園

参加 **1500人**
お灸体験者数 **151人**

ほんのり温感だからできる 長生灸ソフトを使った新しい治療 「顔への施灸セミナー」を東京・滋賀で開催

昨年 6 月、弊社の台座間接灸「長生灸シリーズ」から、新たな温度帯の商品「長生灸ソフト」を新発売いたしました。温度設定は従来品の中で最も低く、敬遠されてきた顔面部へのお灸にもご利用いただけます。しかし、いくら温度が低いと言っても、顔へのお灸はリスクが付き物。火をつける時の注意は？煙はどうするの？火傷のリスクを極限まで抑えるために、知っておかなければならないことは？こうした知識・技術を身に付けた上で顔への施灸に利用していただくためのセミナーを東京と滋賀で開催いたしました。

講師には、企業への往療などをメインに治療活動されている唐沢具江先生をお招き。唐沢先生は「ソフト」の発売前から、美容やメンタルケアとして「顔へのお灸」を実践されておられました。

メンタルヘルスケアに、 顔への施灸によるアプローチ

唐沢先生によると、PC やスマホ操作、デスクワークに長時間従事する「ストレス社会」の現代人にとっての健康には、メンタルヘルス（＝精神面の健康）が重要なポイント。実際に先生が治療される患者さんの多くに、脳疲労や眼精疲労といった症状がみられるとのこと。顔は脳に近く、特に額は直接脳にアプローチできる部位。凝固まった頭部の筋肉へ灸の温熱効果でアプローチしてあげることで、症状の改善が期待できるとのことです。

先生がもう一つ重視されているのが、「セルフケアの奨励」です。扱い方のコツを覚えて、鏡を見ながら、自分の顔へお灸をする。それが自宅であれば、もっとたくさんの人に喜んでもらえるはず。先生がご自宅に一般の方を招いて、セルフ灸の講習を開催すると、大好評をいただくそうです。そんな先生のご経験から、当セミナーでは受講生の先生方自身で、セルフ灸を体験していただく時間も設けました。

座学、実技見学、体験 3部構成で、様々な要望に対応

セミナーは大きく 3 つのパートに分けることができま



す。最初に、「長生灸ソフト」の商品特性について学んだ上で、安全かつ施術しやすい扱い方を覚えていただく座学パート。仰臥位の患者に施術する想定で、講師による実技デモンストレーションをご覧ください実技パート。そして、受講生自身が鏡を見ながらご自身の顔へ施灸を行っていただく体験パートの 3 つです。顔への施灸を全く行ったことがない先生でも、ご自身の治療に安心して導入いただくことのできる、万全の内容を盛り込んだ手厚い入門編です。

東京、滋賀で開催しましたが、他の地方でもセミナーのご要望をいただいておりますので、随時企画・開催していく予定です。また、今後「顔への施灸」に留まらず、他分野・幅広いテーマで行っていきたいと考えております。商品とセミナーを通して治療の幅が広がり、より多くの人に鍼灸のよさが伝わるムーブメントを起こしたい、それが弊社の願いです。セミナーの告知は弊社ホームページおよび各種 SNS（Instagram、Facebook）にて行っておりますので、ご興味のある方はチェックしてください。

セミナー開催実績 / 予定一覧

2017/8/25 (金) 東京
2017/8/26 (土) 東京
2017/9/17 (日) 東京
2017/9/20 (水) 東京
2017/9/30 (土) 東京
2017/12/9 (土) 滋賀
2018/2/21 (水) 東京
2018/2/24 (土) 東京
2018/3/24 (土) 大阪
2018/3/25 (日) 名古屋

キューバの医師に日本鍼灸伝える

2017年7月、東京大学および京都大学にて第1回日玖統合医療シンポジウムが開催されました。キューバからの招聘者による講演では、キューバで行われている自然伝統医学（NTM: Natural and Traditional Medicine）の発展や導入についての歴史、研究、実際について概要をお話していただきました。まだ情報の少ないキューバでの医療事情や政策を知ることのできる大変貴重な機会でした。

翌日、4名の招聘者が日本の艾の製造方法やお灸の技術を学ぶべく、来社されました。午前中は工場の見学を行い、午後からは地元の鍼灸師を交えた治療のデモンストレーションや意見交換を行いました。実際に直接灸や台座灸を体験され、その場で症状が良くなることを実感された方や直接灸の気持ちよさに驚きを感じておられる方がおられました。弊社としては、今後、技術的な支援でキューバの医療発展へ貢献できればと考えさせられる一日になりました。



「ベトナム鍼灸国際セミナー」に参加

2018年1月17日から21日に公益財団法人国際医療技術財団様から日本鍼灸師会と日本理学療法器材工業会へベトナム国際セミナー参加の依頼があり、弊社も参加させていただきました。4日間の内容としてはベトナム国際セミナーでの商品展示、病院の視察、現地の鍼灸事情の調査がありました。

セミナーでの商品展示では実際にもぐさを手に取っていただき、使用感や品質の確認をして頂きました。たくさんの医療従事者の方より、商品をどうしたら購入できるのか、今この場で購入できないのかというお声を頂きました。現時点ではベトナムへの販売ルートが確立していないため、今後どのように弊社が販売していくかを考えさせられる機会となりました。また、ベトナムでは手術時の麻酔として鍼麻酔を行っており、実際に鍼で麻酔をかけて手術を行なっている現場を視察。ベトナムでの鍼灸の重要性を実感いたしました。

帰国後在ベトナム日本国大使館様のFacebookやHPにベトナム国際セミナーの光景が掲載され、ベトナム国内のテレビでも放映されたとのことでした。

これから日本の鍼灸は世界から注目を集めることとなると思います。今後海外での鍼灸の展開を業界全体で考えていく良い機会となりました。





最新情報は随時SNSで公開中！ぜひチェックしてみてください。



facebook ページ

<https://www.facebook.com/Yamasho1895/>



Instagram

<https://www.instagram.com/yamasho1895/>