

# MOGU REPO

VOL. 2

Feb. 2019

株式会社山正 活動報告



# お灸のチカラでスポーツをもっと楽しく!!

山正マラソン部を発足してから二年が経ち、今年で二度目の参加をさせていただく大会も増えました。

現地で、「違う大会でも、お灸体験してもらって、すごく良かったからまた来ます!」や「タイムが縮まったよ!」など、とても嬉しいお言葉をいただけるようになりました。

ですが、興味はあるけどやったことはないといった方などまだまだ「治療院へ足を運ぶ」までいかない方が多くいらっしゃいます。

他の大会でお灸のサンプルをもらったが、使い方がわからないといった方も多く見られます。

2019年、すでに多数のマラソン大会に出店することが決まっています。

そういった方が少しでもお灸を身近に感じていただけるよう、今後もマラソン大会に積極的に参加していき、たくさんの方にお灸の魅力を知っていただきたいと思っております。



GOAL



お灸啓蒙活動のボランティア参加を募集しています!!

マラソン大会で行うお灸啓蒙活動にて、ボランティア参加して下さる先生を募集しています!弊社出店ブースで、ランナー様の足三里へのお灸体験やセルフケア指導、コミュニケーションを通じて、お灸や鍼灸のよさを知っていただく活動です。大会には地元の方も多く参加されますので、先生の治療院のPRにもなります。弊社出店ブースでは治療院の紹介パネルを掲示させていただきます。鍼灸を身近に感じて頂ける機会です!ご興味のある方、近場でマラソン大会が開催される方はお気軽にお問い合わせください。



▲実際に使用した治療院様の宣伝広告

また、既に近畿東海圏のマラソン大会で活動されている鍼灸師会様・先生方で、弊社の活動にご賛同いただける、一緒に活動したいとご希望いただけることがあればご連絡ください。日程や大会側との交渉によりますが、サンプル配布や活動のお手伝いなどご協力を検討させていただきたいと思っております。

詳しくはこちらからお問い合わせください。

メールアドレス: [info@moxa.net](mailto:info@moxa.net)

## 山正マラソン部 出店大会軌跡 2018

開催地	日付	大会名 開催地 ボランティア	参加者数	お灸/治療 体験者数
滋賀県	2018.2.25 (日)	第9回びわ湖レイクサイドマラソン2018 @大津港/なぎさ公園	2300人 <i>with</i>	129人 <i>with</i>
	2018.4.8 (日)	第6回まいばら入江干拓マラソン @米原市立米原中学校校舎前	1056人 <i>with</i>	107人 <i>with</i>
	2018.5.12-13 (土・日) <i>with</i>	第26回びわ湖長浜ソーデーマーチ @長浜豊公園 ※2 長寿整骨院鍼灸院様	3172人 <i>with</i>	179人 <i>with</i>
	2018.6.17 (日) <i>with</i>	第4回びわ湖トライアスロン in 近江八幡 @休暇村近江八幡 ※1 (一社) 滋賀県鍼灸マoxa村マoxa師会様	456人 <i>with</i>	25人 <i>with</i>
	2018.10.7 (日) <i>with</i>	2018あざいお市マラソン @浅井文化スポーツ公園 ※2 平川鍼灸マoxa村マoxa師治療院様	5314人 <i>with</i>	403人 <i>with</i>
	2018.10.7 (日) <i>with</i>	10時間 (5時間) 耐久リレーマラソン大会 @甲賀中学校体育館 ※1 (一社) 滋賀県鍼灸マoxa村マoxa師会様	1484人 <i>with</i>	160人 <i>with</i>
	2018.10.14 (日) <i>with</i>	第39回余呉湖健康マラソン @長浜市余呉町余呉湖畔 ※2 長寿整骨院鍼灸院様	1382人 <i>with</i>	172人 <i>with</i>
	2018.10.14 (日)	2018びわ湖高島栗マラソン @高島市マキノビックランド	1903人 <i>with</i>	187人 <i>with</i>
	2018.11.4 (日)	2018あいの土山マラソン @土山スポーツセンター	3238人 <i>with</i>	306人 <i>with</i>
2018.12.9 (日)	第49回ほたるのまち守山ハーフマラソン @守山陸上競技場	1417人 <i>with</i>	135人 <i>with</i>	
京都府	2018.2.25 (日)	第34回宇治川マラソン @山城総合運動公園	2560人 <i>with</i>	200人 <i>with</i>
	2018.10.8 (月)	舞鶴赤れんがハーフマラソン2018 @舞鶴赤れんがパーク	2328人 <i>with</i>	204人 <i>with</i>
	2018.12.9 (日)	第4回京都亀岡ハーフマラソン @亀岡運動公園競技場	3731人 <i>with</i>	345人 <i>with</i>
福井県	2018.5.20 (日) <i>with</i>	第14回勝山恐竜クロカンマラソン @かつやま恐竜の森 ※1 (一社) 福井県鍼灸師会様	1491人 <i>with</i>	75人 <i>with</i>
	2018.6.3 (日)	第14回わかさあじさいマラソン @若狭町立野木小学校グラウンド	1460人 <i>with</i>	154人 <i>with</i>
岐阜県	2018.3.11 (日) <i>with</i>	第25回かかみがはらシティマラソン2018 @川崎重工ホッケースタジアム ※1 (一社) 岐阜県鍼灸師会様	3891人 <i>with</i>	159人 <i>with</i>
	2018.3.25 (日)	第31回'18ぎふ鶴飼マラソン・ウォーキング大会 @長良川公園	1350人 <i>with</i>	149人 <i>with</i>
三重県	2018.11.25 (日) <i>with</i>	2018忍者の里伊賀上野シティマラソン @ハイトピア伊賀周辺 ※1 しば鍼灸整骨院様	1915人 <i>with</i>	70人 <i>with</i>
	2018.12.2 (日) <i>with</i>	2018中日三重お伊勢さんマラソン @三重県営サンアリーナ ※1 (一社) 三重県鍼灸師会様	11861人 <i>with</i>	79人 <i>with</i>
愛知県	2018.10.28 (日)	第11回ナゴヤアドベンチャーマラソン @庄内緑地公園	3025人 <i>with</i>	339人 <i>with</i>
兵庫県	2018.12.2 (日) <i>with</i>	第5回Ring of Red 小野ハーフマラソン2018記念大会 @小野市大池総合公園 ※1 (一社) 兵庫県鍼灸師会様	4408人 <i>with</i>	45人 <i>with</i>
大阪府	2018.1.21 (日) <i>with</i>	第26回高槻シティハーフマラソン @高槻市立陸上競技場 ※1 (一社) 大阪府鍼灸師会様	6852人 <i>with</i>	173人 <i>with</i>

※1 ボランティア参加させて頂いた団体 ※2 ボランティア参加していただいた治療院





## 「顔への施灸 活用セミナー」講師 唐沢具江先生インタビュー

からさわ ともえ  
唐沢 具江 先生

Pubicare Salon 白金台・ピュピケアはり灸 鍼灸ディレクター  
企業内ヘルスケア推進グループ-ビズケア 主宰

2017年6月の「長生灸ソフト」の発売をきっかけにはじまった当セミナーは、2018年は大阪や名古屋、岡山、札幌、福岡など各地方で開催し、いずれの回も多くの先生方にご参加いただきました。商品自体は顔にもお使いいただける温度設定ですが、注意点や使い方、商品の特性をよく理解した上で、お顔への施術に活用していただきたいという思いから、先生方向けに各地方でのセミナー開催を継続しています。今号では講師の唐沢先生にお話を伺い、講師の思いを通じてセミナーの魅力をご紹介します。

### 「顔のお灸」は自身へのセルフケアがきっかけ

**山正** まだまだ珍しい「顔のお灸」ですが、先生がこの施術に取り組むことになったきっかけについて教えていただけますでしょうか。

**唐沢先生** (以下、敬称略) 鍼灸学校に通い始めた頃、顔にむくみがあり、自分の顔にお灸をし始めたことがきっかけです。もともと子供の頃からの体質で水はけが悪く悩まされていました。まだ顔に鍼を刺鍼する自信がなく効果的な方法がないかな?と思った時に、お灸をやってみようと思って試したところ、短時間で大変効果がありました。今のように毎日毎日必ずするという事は当時なかったんですけど、週に2回とか体調に合わせてする、ということはしていました。自分の体を通して、体質を通して、顔のお灸を始めたということになります。

**山正** ご自身のセルフケアを通して、施術方法やノウハウを確立されたのですね。9月から女性専門サロン内にはり灸を導入し鍼灸ディレクターとして開設されていますが、こちらでの施術はどのような流れなのでしょう?

**唐沢** ショートコースの例ですが、まずは腹診をさせていただいて内臓状態や、あと問診で、今のストレス状態や生活の状態をチェックさせていただきます。眼精疲労や睡眠の質が悪いなどの症状があれば、それらに対する施術を行います。前頭部(おでこ)の硬さやシワの状態から筋肉の使い方、例えば上眼瞼挙筋の老化による

前頭筋への負担や過緊張度、脳疲労などの情報を集約するとストレス状態が結構わかるので、腹診のあとは、頭の固さとか、おでこ周りの緊張具合を確認します。そして、デコルテ下の温熱マッサージから始めます。マッサージ器を使って、のぼせが起こらないように、流れがよくなるように鎖骨周りを温熱でマッサージします。巻き肩の方が多いので、開いて呼吸がしやすくなるような導入から入ります。そうしたら、目的に応じた鍼とお灸をさせていただいて、最後にインディアンヘッドマッサージ、チャンピサーによる調整を5分から10分間行い、「筋膜経線」にアプローチします。セミナーでもお話していますが、帽状腱膜や側頭筋、後頭下筋群をリリースし鍼とお灸の効果のもちとオキシトシン分泌を促すことで満足度がアップするという流れです。

**山正** 顔への鍼灸治療と組み合わせて、色々なアプローチ方法をとられているんですね。前頭部の状態で緊張度合いやストレス度がわかるとは、ビックリです!

### 充実したセミナーのために工夫と反省は欠かせない

**山正** セミナーでは、講師として色々と試行錯誤していただいています。ほとんど毎回、スライドの資料を見直しして、変更したり追加していただいたり。

**唐沢** ブラッシュアップは毎回させていただいています。先生方のお声やアンケートから、反省点を見出して、次のセミナーに活かしています。本来でしたら第一回の時



から変わらず同じ内容を提供させていただくのが理想的ではあると思うのですが、セミナーの充実のためには欠かせません。言葉足らずだったり、逆に説明がくどかったりするところを省略させていただいて、違う所を膨らまして、という風に、構成は全部考えています。

**山正** 先生には毎回とても真摯に対応していただいていると感じます。セミナーが始まる前に受講生に付箋をお渡しして、このセミナーで知りたいことを書いて渡して欲しいとお願いしていたこともありましたが、

**唐沢** セミナー前から先生方の欲しい情報を探ることが出来るので、とても良かったです。なかなか質問を言い出せない先生が多い回もありますし、質問が飛び交う回もありますし、いろいろなんですけど、先に先生方の希望を知っておくと、私の頭の中でどういう方向性でお話するか整理できます。頂いた付箋を分類してセミナーには既に盛り込んでいます。

**山正** そういった工夫もあって、受講生の先生方から「とても丁寧だった」「わかりやすかった」という感想を多くいただきます。

**唐沢** 常に第三者の目線で、自分だったらこういうことが知りたいとか、こういう風に言ってもらえるといいなということを考えながらセミナーを進めさせていただいています。どうすれば的確にお伝えできるか、同じ日本語同士でも誤解が生まれやすいので違った捉え方をさせていただかないようにお伝えできるように気をつけています。

### 現代人に必要とされる施術だからこそ安全な施術方法を伝えたい

**山正** セミナーを開催しはじめたのが2017年8月。この活動を続けて1年半ですが、改めて、セミナーで先生が重点的にお伝えしていることは何でしょうか。

**唐沢** セミナーでは、とにかく安全性そして臨床例や継続したセルフケアの効果について重点的にお伝えしています。顔のお灸は、ちゃんとルールを守ってやっていたら安全で効果的です。“顔のお灸=禁忌”という鍼灸師の先生方の刷り込みを払拭していきたいと思っています。2つ目に、現代人に必要とされる施術であるということです。顔へのお灸を行うことによって、生活の質、いわゆるQOLが上がります。

**山正** 顔への施灸というと美容目的と思われがちですが、セミナーでは、現代人特有のメンタルイリュースやストレスなどに対するアプローチにもなり得ることをお話いただいていますね。美容だけでなく、メンタル面へのアプローチもできるのは嬉しい、と受講された先生方にも好評です。

**唐沢** セミナーでお顔への施術デモを受けられた先生から、一晩経った後の変化が、自分でも思った以上の効果が出ていると感想をいただきます。例えば睡眠の質がすごく上がってびっくりしたとか、お顔がツヤっとして、卵を剥いた感じだねと家族に言われたとか。セミナーの短い時間で効果を感じていただけることは、この上ないと思います。

**山正** セミナー後に回答していただくアンケートの結果をみると、施術デモがとても好評だということがわかります。自分自身が施術を体験することで、得られるものは大きいですね。

**唐沢** セミナーの直後だけでなく、何カ月もたった今も、こういう声をいただけます。励みになります。

#### セミナー開催実績 / 予定一覧

2018/04/11・14	東京
2018/05/12・13	岡山
2018/05/26・27	福岡
2018/06/02・03	大阪*
2018/06/16・17	札幌
2018/09/19・23	東京
2018/11/17・18	名古屋
2019/02/23	神戸
2019/02/24	滋賀
2019/02/27	東京
2019/03/13・16	東京

\* 全日本鍼灸学会学術集会  
展示業者企画にて開催

セミナー情報は山正ホームページでCHECK!  
<http://www.moxa.net/seminar/index.html>



## 「ISO上海会議」に参加

6月4日（月）～7日（木）に、中国・上海で行われた国際標準化機構（ISO）の国際会議へ日本の代表として参加しました。ISOの中で東洋医学を専門に扱う委員会の会議です。2010年の第1回会議にはじまり、毎年1回ずつ世界各国で行われ、今回は第9回目の開催です。世界13ヶ国から各国各分野の専門家、計224名が参加し、東洋医学に関する国際標準化について議論を交わしました。

弊社が担当するお灸の分野では、現在「無煙灸」の標準化が検討されています。このプロジェクトの代表者と個別に打合せする時間を設け、標準化の内容について方針を確認しました。

会議後の時間は、歓迎会のディナーでカンフーのショーが行われたり、上海の高層ビルから夜景を眺めたりと、短いながらも上海の雰囲気を楽しむことができました。来年の会議は、第10回目となり、タイの首都バンコクで行われる予定です。



## 総合医療の先進国キューバへの視察

9月4日（火）～9月7日（金）までキューバで開催された、第2回日玖統合医療シンポジウム（第6回キューバ生体エネルギー自然医療学会国際会議：BIONAT2018）へ参加させていただきました。

シンポジウム中に30分程度プレゼンの時間を設けていただき、もぐさの製造工程について説明させていただきましたところ、会場は満席となり立ち見をしていただきながらお話を聞いていただきました。

弊社のプレゼン後に先生方のプレゼンが続き、キューバの中国式の灸法とは全く違う日本式の灸法を説明したことで、より日本の製品の特長をご理解いただけたと思います。

シンポジウム前後には在キューバ日本大使館やキューバの大学病院の視察もさせていただきました。病院のほとんどが理学療法や鍼灸療法など薬を使用しないものばかりでした。長きにわたる鎖国の影響もあり薬が手に入りづらい環境であったキューバが統合医療の先進国としてこれから注目を集めるのではないかと感じる視察となりました。



## 米・カリフォルニアでの東洋医学系学会を視察

10月25日（木）～28日（日）に、アメリカ・カリフォルニア州サンディエゴの「カタマランリゾートホテル&スパ」で開催された東洋医学の学術集会「第30回Pacific Symposium 2018」を視察いたしました。太平洋に面した初秋の西海岸は、朝晩は肌寒くても日中は紫外線の強い日差しが照りつけ、とても過ごしやすい陽気でした。

この学会はサンディエゴ、ニューヨーク、シカゴに校舎を持つ、アメリカで最大級の東洋医学専門大学であるPacific College of Oriental Medicine (PCOM)が主催しています。鍼灸材料や漢方、各種治療器の販売業者など出展業者は70社に及び、全米のライセンス保持者のうち約半数がカリフォルニア州に集中していることもあって、多くの参加者で賑わいました。弊社の商品を展示してくれている販売業者さんもいて、積極的に情報交換をさせていただきました。中国製商品の勢いに押されて、日本の商品はまだまだ認知度が低いことを痛感させられましたが、今後の北米市場拡販に向けて弾みとなる刺激的な4日間でした。



## メディアに注目された一年

9月にNHKで放映された、鍼灸含む東洋医学についての2時間の特集番組「東洋医学ホントのチカラ」は反響が大きかったという声が聞かれます。弊社も2018年は滋賀県の放送局「びわこ放送」からのオファーで、2度テレビ出演いたしました。また、婦人雑誌「婦人画報」でお灸が特集され、弊社商品もご紹介いただきました。こうした大手メディアの発信力を活かし、鍼灸治療のすばらしさをより多くの方に知ってもらえるよう、活動していきたいと思っております。



▲2018年6月12日放送  
BBC キラりん滋賀



▲2018年10月17日放送  
BBC クローズアップしが



▲2018年12月28日発売  
婦人画報2月号



最新情報は随時SNSで公開中！ぜひチェックしてみてください。



facebook ページ

<https://www.facebook.com/Yamasho1895/>



Instagram(山正)

<https://www.instagram.com/yamasho1895/>



Instagram(マラソン)

[https://www.instagram.com/okyu\\_runners/](https://www.instagram.com/okyu_runners/)